

古籍中的植物资源

撰文 高明乾 卢龙斗



在中国古代浩如烟海的文献中,记述了很多植物,这是我们的先民在利用植物的过程中,积累了丰富的知识和经验,形成了世界上历史最悠久、内容最丰富的传统植物文化。

《夏小正》成书在春秋时期,为中国现存最早的科学文献之一,也是中国现存最早的一部农事历书,记载夏朝的物候知识,其中记物候植物如桃、梅、杏、稻等18种。《夏小正》中还记载:“七月灌荼”,此“荼”即稻。2003—2005年,中美联合考古队在仙人洞遗址,坐落

于万年县大源乡境内,地处赣东北石灰岩丘陵地区的一个山间盆地进行考古发掘,系统采集了碳十四测年样品,准确把握和记录出土陶片与测年样品的地层关系,结合地层沉积微结构分析方法,发现了世界上已知最早的栽培稻植硅石标本和目前人类已知最早的陶器。商代的甲骨文中,出现了梅、杏、桑、麻、苎、菲、芍等植物。

公元前6世纪的《诗经》不仅是中国第一部诗歌总集,而且也是第一部自然和社会的百科全书,对她的研究涉及了对我



国民族、历史、文化、精神及动植物等方面。《诗经》305篇中，记载了136种植物，有144篇505次提到植物，141篇492次提到动物，89篇235次提到各类自然现象。所以，孔子才对弟子们说：“诗可以兴，可以观，可以群，可以怨。迩（r）之事父，远之事君，多识于鸟兽草木之名。”

《神农本草经》大约创始于公元前1世纪，是我国现存最早的药物学专著，原书已佚，共365卷，分上、中、下三品。《神农本草经》中收录了365味药物，其中植物254种，并分为草、木、果、谷、菜等类。

公元3世纪成书的《吴氏本草》，又叫《吴普本草》，原书佚，三国魏，吴普撰，只存残本。修神农本草，载药441种，唐经籍志尚存六卷。

公元304年，晋代永兴元年成书的嵇含著《南方草木状》，分三卷，分草、木、果、竹4类，记华南植物80多种。

约公元536年成书的《本草经集注》：南北朝·梁，陶弘景著。从《名医别录》中选取365种药与《本经》合编，共得药物730种。书中，他首创按药物的自然属性和治疗属性分类的新方法，首先把药分为草、木、米食、虫兽、玉石、果菜和有名未用等7类。

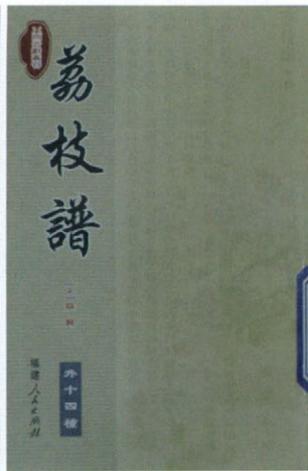
公元533—544年间成书的



《齐民要术》，是后魏贾思勰撰写的一部综合性农书，也是世界农学史上最早的专著之一。全书10卷，92篇，正文7万余字，注释4万余字，记载了97个谷物的品种，其中黍12个，粱4个，秫6个，小麦8个，水稻36个（包括糯稻11个）。在这97个谷物的品种中，除了11个是从前人的书籍记载中收录的，其他的86个是贾思勰自己搜集补充进去的。贾思勰很注重对这些种子品种及特性的研究，重视绿肥作物的栽培和轮作套种。《齐民要术》系统地总结了6世纪以前黄河中下游地区农牧业生产经验、食品的加工与贮藏、野生植物的利用等，对中国古代农学的发展产生了重大的影响。



欧阳修



陆羽是唐朝中期一位著名学者，著《茶经》，全书共7000多字，分三卷十节。卷上：一之源，谈茶的性状、名称和品质；二之具，讲采制茶叶的用具；三之造，谈茶的种类和采制方法。卷中：四之器，介绍烹饮茶叶的器具。卷下：五之煮，论述烹茶的方法和水的品质；六之饮，谈饮茶的风俗；七之事，汇录有关茶的记载、故事和效用；八之出，列举全国重要茶叶产地和所出茶叶的等地；九之略，是讲哪些茶具、茶器可以省略。

宋初《益部方物略记》是一部描述四川动植物的专书。此外，还有欧阳修的《洛阳牡丹记》、蔡襄的《荔枝谱》、韩彦直的《橘录》、陈仁玉的《菌谱》。段公路的《北户录》、刘



陆羽



陆羽中国古代茶业科学家其著作《茶经》记述了有制茶、茶种植生产的技术经验 唐二十六年生於山阴 茶业史 蔡襄 撰

恂的《岭表录异》记述了不少岭南地区的动植物。刘蒙《菊谱》、韩彦直《橘录》表明已意识到通过人工选择、杂交或嫁接可使植物产生新的变异，并可能导致形成新品种。

宋代范成大《桂海虞衡

志》记述了广东、广西、云南和贵州的一些动植物。至于诠释《诗》、《雅》中动植物名称的著作，则有宋代陆佃的《埤雅》、南宋罗愿的《尔雅翼》释草120种，释木20种，释鸟58种，释虫40种，释兽74种，释鱼



55种,共407种。

《图经本草》:苏颂,11世纪,北宋宋仁宗六年,即公元1061年成书,原书佚,21卷。书中共载药物602种,所附药物木刻标本图933幅,这在中国医药史上具有特殊的重要意义,并对世界药物的发展影响也很大。无怪乎英国的学者李约瑟谈到该书时说:“这是药物史上附有木刻标本说明图的杰作之一。在欧洲,把野外可能采集到的动、植物,加以如此精确地木刻印刷出来,这是直到15世纪才出现的事。”

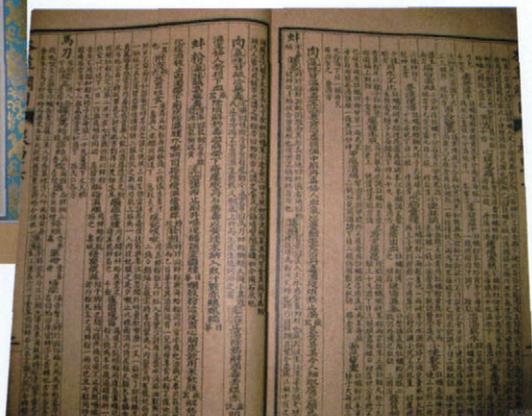
《王祯农书》:元朝,王祯撰,公元1313年成书。全书正文共计37集,371目,约13万字。此书分《农桑通诀》、《百谷谱》和《农器图谱》三大部分,

最后所附《杂录》包括了两篇与农业生产关系不大的“法制长生屋”和“造活字印书法”。

《救荒本草》明永乐四年(公元1406年)刊刻于开封,编写者朱橚(sù)是明太祖第五子。《救荒本草》是一部专讲地方性植物并结合食用方面以救荒为主的植物志。全书分上、下两卷,记载植物414种,每种都配有精美的木刻插图。其中出自历代本草的有138种,新增276种。从分类上分为:草类245种、木类80种、米谷类20种、果类23种、菜类46种,按部编目。它是我国历史上最早的一部以救荒为宗旨的植物学专著,对植物资源的利用、加工炮制等方面也作了全面的总结;对我国植物学、农学、医药学等



科学的发展都有一定影响。值得注意的是,这部书在“救饥”项下,提出对有毒的白屈菜加入“净土”共煮的方法除去它的毒性。这与1906年俄国植物学家茨维特发明的色层吸附分离法在理论上是一致的。



李时珍



《本草纲目》是李时珍用27年时间,参考800多种书籍写成,又经10多年精心修改完善,约于1590年在南京首次开刻,是我国也是世界上影响巨大的中医药巨著。迄今已有80多个版本,并被译成日文、英文、拉丁文、法文、德文、俄文等,是中国的国宝。《本草纲目》是历时30余年心血的结晶,共有52卷,分为16部、60类。收录的植物药1 094种,药图1 109幅,附处方11 096个,约190万字。囊括了植物界的所有门类:低等的藻菌植物、地衣植物和高等的苔藓植物、蕨类植物、裸子植物和被子植物。《本草纲目》为我国民族植物学做出了不可磨灭的贡献,是近古以前世界上最完美的植物学教科书和辨识植

物的引导书,与近代植物学的传承息息相关。李时珍对各种植物的考察是出于对其药性的研究,而这恰恰是民族植物学的内容,也就是说他为我国民族植物学的发展做出了不凡的努力。

《本草纲目》自然分类体系建立后,就成为传统中药自然属性分类法的典范。李时珍还把亲缘相近或相同科属的植物排列在一起,例如草部之四、隰草类中的53种药物中,有21种属于菊科,而且其中10种是连排在一起的。在记述“类”下的植物时,往往将相同科属的植物相连排列。例如,在“山草类”中,他将属于桔梗科的沙参、芥尼和桔梗排在一起;在“芳草类”中,将属于伞形科的

柴胡、前胡、防风、独活等植物排在一起;在“毒草类”中,他又将属于大戟科的大戟、泽漆、甘遂、续随子等排在一起。能将同科属的植物连排,显然是基于他对植物形态,尤其是植物繁殖器官的形态描述,这与西方的植物分类学有相通之处。

“种”既可表示形态不同的个体,又可以表示生殖隔离的种群。中国古代给植物命名,已经明确了“种”和“集合种”的概念。这种分类法,已经过渡到按自然演化的系统来进行了。对植物的科学分类,要比瑞典的分类学家林奈早200年。

《植物名实图考》是中国清代的植物学专著,河南固始县人吴其濬(jùn)撰,1848年由陆应穀刊行。共38卷,收植



物1 714种,附图1 800多幅。分谷、蔬、山草、隰草、石草、水草、蔓草、毒草、芳草、群芳、果、木12类,每类分若干种,叙述其名称、形、色、味、品种、产地、生长习性、用途等,并有附图。吴其濬利用巡视各地的机会广泛采集标本,足迹遍及大江南北。书中所记载的植物涉及我国19个省,特别是云南、河南、贵州等省的植物采集得比较多。著录每种均经本人亲自观察、考证,修正了过去本草书中的许多错误,植物图也较为精确,有的可据以鉴定植物的科和目。《植物名实图考》是我国古代植物学的最高成就,1884年日本首次重刻这部书,后来传至欧美各国,均给予极高的评价。吴其濬另有《植物名实图考长

编》22卷,收植物838种,系辑录古代植物文献编成。

我国古代早就已经有了多种特效药物,如鸦胆子治疗痢疾(阿米巴痢疾),苦楝、雷丸杀虫,海藻治甲状腺肿,动物肝脏(含各种维生素)治疗夜盲等,都具有科学的道理。又如早在东晋葛洪《肘后备急方》中就有应用绞取青蒿汁治疗疟疾的记载。已经证实,青蒿中含有抗疟药“青蒿素”。中国学者屠呦呦教授发现并成功提取青蒿素的灵感也缘于《肘后备急方》、《黄帝内经》、《本草纲目》对青蒿抗疟疾的记载。2011年9月23日,她获得美国拉斯克奖医药大奖,青蒿素的发现有可能会获得诺贝尔奖。作为治疗疟疾的无毒副特效药物,青蒿素

目前已被世界广泛地使用,称它是王牌的抗疟药,在全球特别是发展中国家挽救了数百万人的生命。西方世界对于这一药物的承认晚了20年,屠呦呦教授在发现青蒿素后40年才获得拉斯克奖,也算是一种迟到的认可。所有这些都表明我们的祖先在临床药物治疗方面有较高的成就。

作者简介

高明乾,河南师范大学生命科学学院教授,硕士生导师,主要从事动植物古文化训诂研究,曾出版专著《植物古汉名图考》、《植物古汉名图考续篇》。

卢龙斗,河南师范大学生命科学学院教授,博士生导师,主要从事植物遗传学和植物古文化训诂研究。

(责编 桑新华)